

# Monthly Menu

7月のメニュー

※A B おいしい完全食

- 7/1 (金)
  - ・A ボロネーゼパスタセット・B 鶏肉と根菜のコーンクリーム煮定食
  - ・C 豚肉のエスカロップマスタード焼き定食
  - ・ねばねば野菜と蒸し鶏うどん・そば・牛筋カレー
- 7/4 (月)
  - ・A 具沢山中華丼セット・B 鶏肉の大葉みそ焼き定食
  - ・C 油淋鶏定食・イカ天うどん・そば・コロケカレー
- 7/5 (火)
  - ・A バターチキンカレー・B 肉じゃが定食
  - ・C 牛肉ときのこの和風パスタ・イカ天うどん・そば・コロケカレー
- 7/6 (水)
  - ・A 鮭の和風タルタル焼き定食・B 青椒肉絲定食
  - ・C ササミ梅しそカツレツ定食・イカ天うどん・そば・コロケカレー
- 7/7 (木)
  - ・A 牛丼セット・B 鶏の甘酢和え定食
  - ・C 豚キムチ春雨定食・イカ天うどん・そば・コロケカレー
- 7/8 (金)
  - ・A デミグラスハンバーグ定食・B 豚肉と茄子の味噌炒め丼セット
  - ・C 鶏レモンペッパー焼き定食・イカ天うどん・そば・コロケカレー
- 7/11 (月)
  - ・A ハヤシライスセット・B 豚の生姜焼き定食
  - ・C 鮭マヨネーズ焼き定食・白湯ラーメン&チャーハン・ひき肉と茄子のカレー
- 7/12 (火)
  - ・A 鶏むね肉のソテー定食 (マスタードビネグレットソース)
  - ・B 牛肉とれんこんの金平定食
  - ・C たらこスパゲッティ・白湯ラーメン&チャーハン・ひき肉と茄子のカレー
- 7/13 (水)
  - ・A 照り焼きサーモン丼セット・B チキンカレー煮込み定食
  - ・C 海老フライ定食・白湯ラーメン&チャーハン・ひき肉と茄子のカレー
- 7/14 (木)
  - ・A ガパオライス・B 回鍋肉定食
  - ・C 天丼定食・白湯ラーメン&チャーハン・ひき肉と茄子のカレー
- 7/15 (金)
  - ・A 鶏のチリソース定食・B 濃厚ナポリタンパスタセット
  - ・C 鶏照り焼き定食・白湯ラーメン&チャーハン・ひき肉と茄子のカレー

- 7/19 (火)
  - ・A 豆とひき肉のドライカレーセット・B エビチリ定食
  - ・C ビーフストロガノフ・ざるうどん定食・カツカレー
- 7/20 (水)
  - ・A 鯖の三食丼セット・B 麻婆豆腐定食
  - ・C 豚プルコギ風定食・ざるうどん定食・カツカレー
- 7/21 (木)
  - ・A ポークチャップ定食・B 鶏つくねの親子丼セット
  - ・C とり天定食・ざるうどん定食・カツカレー
- 7/22 (金)
  - ・A 鶏肉のラタトゥイユ煮込み定食・B 豚肉の柚子胡椒炒め定食
  - ・C オムライス・ざるうどん定食・カツカレー
- 7/25 (月)
  - ・A マーマレードジンジャーポーク定食・B ねぎま焼き鳥丼セット
  - ・C チーズハンバーグ定食・肉うどん定食・ポークカレー
- 7/26 (火)
  - ・A トマトソース&ホワイトソースドリアセット・B 豚キムチ定食
  - ・C 唐揚げ定食・肉うどん定食・ポークカレー
- 7/27 (水)
  - ・A 鮭と長芋の塩だれ定食・B チキン南蛮定食 (彩り野菜タルタル添え)
  - ・C 豚角煮定食・肉うどん定食・ポークカレー
- 7/28 (木)
  - ・A 納豆キムチのネバトロ丼セット・B なすと鶏肉のエスニック炒め定食
  - ・C 鯖西京焼き定食・肉うどん定食・ポークカレー
- 7/29 (金)
  - ・A 冷やしラー油そば・B 鶏肉のニラ醤油だれ定食
  - ・C 豚ポン酢焼き定食・肉うどん定食・ポークカレー
- 7/30 (土)
- 7/31 (日)

※Cメニューは変更になる場合がございます。